

УДК 616.995

<https://doi.org/10.31016/978-5-6055300-5-3.2026.27.177-181>

## СОВРЕМЕННЫЕ ПОДХОДЫ К ПРОФИЛАКТИКЕ И ЛЕЧЕНИЮ ПАРАЗИТОВ ЧЕЛОВЕКА

Горбанева Ю. А.<sup>1</sup>,

кандидат биологических наук, доцент кафедры морфологии  
и судебной медицины,  
nesterok.yulia@yandex.ru

### Аннотация

Паразитозы сохраняют выраженную медико-социальную значимость вследствие высокой распространенности, многообразия путей передачи и частоты хронических форм. Цель работы – систематизировать современные подходы к профилактике и лечению паразитозов с акцентом на практические решения, применимые в первичном звене и специализированной помощи. Материалом послужили публикации 2021–2024 гг., включающие обзорные и клинические исследования по проблемам паразитологического мониторинга, лабораторной диагностики, эффективности антигельминтных схем и комбинированной терапии. Показано, что профилактика требует сочетания индивидуальных гигиенических мероприятий и организационных мер, включая риск-ориентированный мониторинг паразитарной безопасности объектов окружающей среды. Диагностическая стратегия должна учитывать возможность коинвазий, влияние качества отбора и хранения материала, а также ограниченную специфичность отдельных тестов, что обосновывает применение взаимодополняющих лабораторных методов. В лечении сохраняют значение бензимидазолы, однако данные клинических исследований указывают на снижение эффективности однократных схем в условиях высокой лекарственной нагрузки и необходимость альтернативных режимов, включая комбинированное применение альбендазола с ивермектином при отдельных инвазиях. Сформулированы выводы о целесообразности интеграции эпидемиологического надзора, лабораторной верификации и оценки терапевтического ответа для снижения частоты рецидивов и оптимизации профилактических программ.

**Ключевые слова:** паразитозы, профилактика, лабораторная диагностика, антигельминтная терапия, мониторинг

---

<sup>1</sup> Федеральное государственное бюджетное образовательное учреждение высшего образования «Кемеровский государственный медицинский университет» Министерства здравоохранения Российской Федерации (650056, Россия, г. Кемерово, ул. Ворошилова, д. 22а)

## MODERN APPROACHES TO PREVENTION AND TREATMENT OF HUMAN PARASITES

Gorbaneva Yu. A.<sup>1</sup>,

Candidate of Biological Sciences, Associate Professor of the Department  
of Morphology and Forensic Medicine,  
nesterok.yulia@yandex.ru

### Abstract

Parasitic diseases retain significant medical and social relevance due to their high prevalence, diverse transmission routes, and frequent chronic forms. The purpose of this research was to systematize current approaches to the prevention and treatment of parasitic infections, with an emphasis on practical solutions applicable in primary care and specialized services. The material comprised publications for 2021-2024, including both review and clinical studies addressing parasitological monitoring, laboratory diagnostics, the effectiveness of anthelmintic regimens, and combination therapy. It was shown that the prevention requires a combination of individual hygienic measures and organizational interventions, including risk-oriented monitoring of parasitic safety in environmental objects. Diagnostic strategies should consider the possibility of co-infections, the impact of sample collection and storage quality, as well as the limited specificity of certain tests, which justifies the use of complementary laboratory methods. Benzimidazoles remain central in treatment; however, clinical data indicate a reduced efficacy of single-dose regimens under conditions of high drug pressure and highlight the need for alternative protocols, including the combined use of albendazole with ivermectin against specific infections. Conclusions were drawn regarding the advisability of integrating epidemiological surveillance, laboratory verification, and assessment of therapeutic response to reduce relapse rates and optimize preventive programs.

**Keywords:** parasitosis, prevention, laboratory diagnostics, anthelmintic therapy, surveillance

**Введение.** Современная паразитология развивается как междисциплинарная область, использующая подходы геномики, протеомики, биоинформатики и математического моделирования для оценки ситуации и прогнозирования динамики. Дополнительные риски связывают с климатическими изменениями, интродукцией новых хозяев и антропогенной трансформацией экосистем. В этих условиях прио-

---

<sup>1</sup> Federal State Budgetary Educational Institution of Higher Professional Education "Kemerovo State Medical University" of the Ministry of Healthcare of the Russian Federation (22a, Voroshilova st., Kemerovo, 650056, Russia)

ритетом становится внедрение риск-ориентированного мониторинга и ранжирования территорий по видовому составу и интенсивности циркуляции возбудителей [1].

**Материалы и методы.** В анализ включены статьи, доступные в полном текстовом формате, содержащие данные о паразитологическом мониторинге объектов окружающей среды, принципах лабораторной верификации кишечных паразитозов, а также результаты клинических исследований эффективности антигельминтных схем, включая комбинированную терапию.

**Результаты исследований.** Профилактика паразитозов должна исходить из ведущих механизмов передачи. Для кишечных паразитов характерно распространение фекально-оральным путем – через пищу, воду, почву и предметы, загрязненные инвазионными формами [2]. В экспериментальном мониторинге на пилотной площадке выявлена высокая интенсивность циркуляции возбудителей в окружающей среде (25%), что обосновывает регулярность скрининговых исследований и точечное усиление контроля в территориях риска [1].

Ключевым условием рационального лечения является лабораторное подтверждение инвазии и установление связи между обнаружением паразита и клиническими проявлениями. На результаты исследований существенно влияют способ отбора материала, число проб, условия хранения и подготовка образцов. Достоверность отдельных тестов ограничивается риском ложноположительных и ложноотрицательных результатов, а также вариабельностью чувствительности и специфичности, что поддерживает применение взаимодополняющих методов [2].

Этиотропная терапия кишечных гельминтозов в массовых программах традиционно опирается на бензимидазолы. В клинических исследованиях по оценке ответа на однократную дозу альбендазола (400 мг) показано снижение эффективности в условиях высокой лекарственной нагрузки; без внедрения альтернативных режимов достижение программных целей контроля оказывается затрудненным. В тех же данных продемонстрирована связь индивидуального снижения яйцеродукции с исходной интенсивностью инвазии [4].

В рандомизированном исследовании в Уганде сравнивали альбендазол в монорежиме и в комбинации с ивермектином при трихоцефалезе. В обсуждении подчеркивается, что текущие препараты недостаточно эффективны, а переход к комбинациям рассматривается как практический вариант усиления программ.

В обзоре методов диагностики подчеркивается необходимость планирования сроков повторного исследования для проверки эффективности лечения и выбор материала с учетом биологии паразита [2]. В клиническом исследовании комбинированной терапии при трихоцефалезе контрольные исследования проводили в стандартизированные сроки (14-21 день) с количественной оценкой яиц в кале, что позволяет сопоставлять результаты между площадками и корректировать схемы при снижении эффективности [3].

**Заключение.** Профилактика требует сочетания индивидуальных вмешательств (формирование гигиенических навыков, контроль контактов с потенциально контаминированными объектами) и организационных решений, включая мониторинг паразитарной безопасности окружающей среды в территориях риска. Диагностика должна учитывать коинвазии, влияние качества проб и ограниченную надежность единичных тестов, что обосновывает применение взаимодополняющих методов. В терапии сохраняют значение бензимидазолы, однако при высокой лекарственной нагрузке эффективность однократных схем может снижаться, что требует альтернативных режимов и, при отдельных инвазиях, перехода к комбинированной терапии (альбендазол + ивермектин) при подтвержденной переносимости.

#### Список источников

1. Кузнецова К. Ю., Асланова М. М., Кузнецова М. А., Руднева О. В., Маня Т. Р., Загайнова А. В. Проблемы обеспечения эффективного паразитологического контроля на территории Российской Федерации // Гигиена и санитария. 2022. Т. 101. № 8. С. 896-903.
2. Dąbrowska J., Groblewska M., Bendykowska M., Sikorski M., Gromadzka G. Effective laboratory diagnosis of parasitic infections of the gastrointestinal tract: Where, when, how, and what should we look for? // *Diagnostics*. 2024; 14(19): 2148.
3. Palmeirim M. S., Hürlimann E., Beinamaryo P., Kyarisiima H., Nabatte B., Hattendorf J., Steinmann P., Keiser J. Efficacy and safety of albendazole alone versus albendazole in combination with ivermectin for the treatment of *Trichuris trichiura* infections: An open-label, randomized controlled superiority trial in south-western Uganda // *PLoS Neglected Tropical Diseases*. 2024; e0012687.
4. Walker M., Cools P., Albonico M., Ame S. M., Ayana M., Dana D., Keiser J., Matoso L. F., Montresor A., Mekonnen Z., Correa-Oliveira R., Pinto S. A., Sayasone S., Vercrucysse J., Vlamincck J., Levecke B. Individual responses to a single oral dose of albendazole indicate reduced efficacy against soil-transmitted helminths in an area with high drug pressure // *PLoS Neglected Tropical Diseases*. 2021; 15(10): e0009888.

### References

1. Kuznetsova K. Yu., Aslanova M. M., Kuznetsova M. A., Rudneva O. V., Mania T. R., Zagainova A. V. Problems in ensuring effective parasitological control on the territory of the Russian Federation. *Hygiene and Sanitation*. 2022; 101(8): 896-903. (In Russ.)
2. Dąbrowska J., Groblewska M., Bendykowska M., Sikorski M., Gromadzka G. Effective laboratory diagnosis of parasitic infections of the gastrointestinal tract: Where, when, how, and what should we look for? *Diagnostics*. 2024; 14(19): 2148.
3. Palmeirim M. S., Hürlimann E., Beinamaryo P., Kyarisiima H., Nabatte B., Hattendorf J., Steinmann P., Keiser J. Efficacy and safety of albendazole alone versus albendazole in combination with ivermectin for the treatment of *Trichuris trichiura* infections: An open-label, randomized controlled superiority trial in south-western Uganda. *PLoS Neglected Tropical Diseases*. 2024: e0012687.
4. Walker M., Cools P., Albonico M., Ame S. M., Ayana M., Dana D., Keiser J., Matoso L. F., Montresor A., Mekonnen Z., Correa-Oliveira R., Pinto S. A., Sayasone S., Vercruysse J., Vlamincck J., Levecke B. Individual responses to a single oral dose of albendazole indicate reduced efficacy against soil-transmitted helminths in an area with high drug pressure. *PLoS Neglected Tropical Diseases*. 2021; 15(10): e0009888.